

STANOMINO 07.01.2026-20.01.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja
07.01.2026 środa	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, pasta jajeczno- twaróżkowa 100 g, pomidor 30 g, herbata 250 ml	Kapuśniak 300 ml, ziemniaki z gołąbkami 300g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, szynka wiejska 100 g, ogórek zielony 30 g, herbata owocowa 250 ml
08.01.2027 czwartek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, ser żółty 100 g, papryka 30 g, kawa zbożowa 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, szynka w sosie 100 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina 100 g, pomidor 30 g, herbata 250 ml,
09.01.2026 piątek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina drobiowa 100 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml, kotlet rybny 100 g, ziemniaki gotowane 200g, surówka z kiszonej kapusty 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, pasta twaróżkowa z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g, papryka 30 g, herbata owocowa 250 ml
10.01.2026 sobota	Kasza manna na mleku 250 ml, chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina 100 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 ml	Zupa koperkowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, jajko sadzone 2 szt, surówka z kapusty pekińskiej 100 g kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, serek topiony 100 g, pomidor 30 g, kawa zbożowa 250 ml
11.01.2026 niedziela	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, twaróg plaster 100 g, dżem niskosłodzony 30 g, kakao 250 ml	Zupa pomidorowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 100 g, surówka z buraczków 100g , kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina 100g, pomidor 30 g, herbata 250 ml
12.01.2026 poniedziałek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, parówki na ciepło 2 szt, ketchup 10 g, papryka 30 g, herbata 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml, spaghetti bolognese 300 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, pasztetowa 100 g, pomidor 30 g, herbata owocowa 250 ml
13.01.2026 wtorek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, polędwiczka 100 g, ogórek zielony 30 g, kawa zbożowa 250 ml	Zupa chłopska 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pulpet w sosie pomidorowym 100 g, surówka z białej kapusty 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, ser żółty 100g, pomidor 30 g, herbata owocowa 250 ml

14.01.2026 środa	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, szynka 100 g, pomidor 30 g, herbata 250 ml	Barszcz czerwony 300 ml, naleśnik z twarogiem 2 szt, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina 100g, ogórek świeży 30 g, herbata owocowa 250 ml
15.01.2026 czwartek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, pasta z wędlin , jajek i warzyw 100 g, ogórek kiszony 30 g, herbata 250 ml	Zupa szczawiowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, gulasz 100 g, surówka szwedzka 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, serek topiony 100 g, pomidor 30g,kawa zbożowa 250 ml
16.01.2026 piątek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, pasztet pieczony 100 g, pomidor 30 g, herbata owocowa 250 ml	Krupnik 300 ml, kotlet rybny 100 g ,ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kiszonej kapusty 100g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, polędwiczanka 100 g, papryka 30 g,kawa zbożowa 250 ml
17.01.2026 sobota	Płatki owsiane na mleku 250 ml,chleb mieszany 100 g, mix 10 g, ser żółty 100 g, pomidor 30 g, kakao 250 ml	Zupa porowa 300 ml, ziemniaki gotowane200g,stek z cebula 100 g,buraczki 100g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, szynka wiejska 100 g, herbata 250 ml
18.01.2026 niedziela	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g , jajko 2 szt, papryka 30g, herbata 250 ml	Zupa pomidorowa 300 ml, potrawka z kurczaka z ryżem 300 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, ser żółty 100g, pomidor 30 g, herbata owocowa 250 ml
19.01.2026 poniedziałek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina drobiowa 100 g, ogórek zielony 30 g, kawa zbożowa 250 ml	Kapuśniak 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pulpet w sosie 100 g, sałata ze śmietaną 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, pasztet z wątróbki i tymianku 100g , pomidor 30 g, herbata 250 ml
20.01.2026 wtorek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, serek topiony 100 g, ogórek zielony 30g, herbata 250 ml	Zupa koperkowa 300 ml, karkówka w sosie słodko-kwaśnym 100 g,ryż 200 g, surówka warzywna 100g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, polędwiczanka 100 g, ogórek kiszony 30 g, herbata owocowa 250 ml

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE