

STANOMINO 21.01.2026 -03.02.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja
21.01.2026 środa	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, parówki 2 szt, musztarda 10 g, pomidor 30 g,herbata 250 ml	Zupa wiosenna 300 ml,łazanki, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina 100 g, ogórek zielony 30 g,herbata 250 ml
22.01.2026 czwartek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, twaróg 100 g, ogórek zielony 30 g, herbata z cytryną 250 ml	Zupa chrzanowa 300 ml, wątróbka 100 g, ziemniaki gotowane 200 g,kiszona kapusta 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina 100 g, papryka 30 g,herbata 250 ml
23.01.2026 piątek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, ser żółty 100 g,pomidor 30 g, kawa zbożowa 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml, ziemniaki gotowane200 g,szynka w sosie 100g,buraczki 100g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 70 g, mix 10 g, pasztetowa 100g, pomidor 30 g, herbata owocowa 250 ml
24.01.2026 sobota	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina 100 g, ogórek kiszony 30 g, herbata owocowa 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, jajko sadzone 2 szt, sałata ze śmietaną 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, serek topiony 100 g, pomidor 30 g,kawa zbożowa 250 ml
25.01.2026 niedziela	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina drobiowa 100 g, papryka 30 g, herbata 250 ml	Zupa szczawiowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g,kotlet schabowy 100g,surówka z białej kapusty 100g,kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100g, mix 10 g, ser żółty 100g , ogórek zielony 30 g,kakao 250 ml
26.01.2026 poniedziałek	Chleb mieszany 100g mix 10 g, serek kanapkowy 100g, pomidor 30 g, kakao 250 ml	Zupa grochowa 300 ml, ziemniaki z bigosem 300g , kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, szynka wiejska 100 g, ogórek zielony 30 g, herbata z cytryną 250 ml22
27.01.2026 wtorek	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, jajko	Zupa porowa z ryżem 300 ml, ziemniaki	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, wędlina

	gotowane 2 szt, ogórek zielony 30 g, kawa zbożowa 250 ml	gotowane 200 g, kotlet mielony 100 g, surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot owocowy 250 ml	krakowska 100 g, papryka 30g, herbata owocowa 250 ml
28.01.2026 środa	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, ser żółty 100 g, ogórek 30 g, kawa zbożowa 250 ml	Zupa ogórkowa z koperkiem 300 ml, kasza 200 g, szynka w sosie 100g, biała kapusta 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100g mix 10 g, wędlina 100 g, papryka 30g herbata owocowa 250 ml
29.01.2026 czwartek	Chleb mieszany 100g mix 10 g, wędlina krakowska 100 g, pomidor 30 g, herbata owocowa 250 ml	Zupa koperkowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska 100 g, buraczki 100g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100g mix 10 g, wędlina, ogórek zielony 30g, 100 g, herbata z cytryną 250 ml ²⁵
30.01.2026 piątek	Chleb mieszany 100g, mix 10 g, pasztetowa 100 g, papryka 30 g, kawa zbożowa 250 ml	Zupa chłopska 300 ml, makaron w sosie pieczarkowym 300 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100g mix 10 g, pasta z wędliny, jajka i sera żółtego z pietruszką 100 g, pomidor 30 g, herbata owocowa 250 ml
31.01.2026 sobota	Płatki owsiane na mleku 250 ml, chleb mieszany 100g, mix 10 g, ser żółty 100 g, pomidor 30 g, herbata 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml, placki ziemniaczane ze śmietaną 3 szt, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100g, mix 10 g, pasta twarogowa 100 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 ml
01.02.2026 niedziela	Chleb mieszany 100g, mix 10g, wędlina 100 g, ogórek zielony 30g, herbata 250 ml	Rosół 300 ml, udko pieczone 100g, ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, kompot owocowy 250 ml	Chleb 100 g, mix 10 g, kiełbasa na gorąco 1 sz, musztarda 10g, papryka 30 g, herbata 250 ml

02.02.2026 poniedziałek	Chleb mieszany 100g, mix 10 g, wędlina 100 g, pomidor 30 g, herbata 250 ml	Żurek 300 ml, potrawka z kurczaka z ryżem 300g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100g, mix 10 g, ser żółty 100g, ogórek zielony 30 g, kakao 250 ml
03.02.2026 wtorek	Chleb mieszany 100g, mix 10 g, pasztetowa 100 g, papryka 30 g, herbata z cytryną 250 ml,	Zupa pomidorowa 300 ml, ziemniaki gotowane 200 g, karkówka w sosie 100g, surówka z pekinki 100g, kompot owocowy 250 ml	Chleb mieszany 100 g, mix 10 g, serek topiony 100 g, pomidor 30 g, kakao 250 ml

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE