

STANOMINO 01.04.2026 -14.04.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja
01.04.2026 środa	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) jajko w majonezie ze szczypiorkiem 2 sztuki, pomidor 30g, herbata czarna 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 567,5 kcal węglowodany-56,9g tłuszcze-22,2g białka-20,9g</p>	<p>KAPUŚNIAK Z KWAŚNEJ KAPUSTY:300ml- 138kcal, węglowodany 8g, tłuszcze3g, białko 4g woda, żeberka wieprzowe, ziemniaki, kapusta kwaszona (kapusta biała, marchew, sól) Mantyk, marchew, pietruszką, seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cukier ziemniaki gotowane 200g - 166,7kcal węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g PULPET WIEPRZOWY W SOSIE pieczeniowym 100g-98kcal, węglowodany 4g, tłuszcze 3g, białko 4g: mięso mielone z karkówki, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula, jajko, sól, pieprz;sos pieczeniowy: wywar z gotowania pulpetów, zasmażka z mąki, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100g – 87kcal, węglowodany 8g, tłuszcze 3g, białko 1g marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli kompot owocowy 250 ml – 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g : woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9)</p>	<p>Chleb mieszany 100g, (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmow y)szynka wiejska 100g, ogórek zielony 30g, herbata czarna 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 635,5kcal węglowodany-57,4g tłuszcze-34,8g białka-23,7g</p>

		661,6kcal węglowodany-102g tluszcze-9g białka-13g	
02.04.2026 czwartek	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, mielonka wieprzowa 100g, ogórek zielony 30g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,11) 753,5 kcal węglowodany-77,9g tluszcze-27,3g białka-45,7g	BURACZKOWA: 300ml-138kcal, węglowodany 8g, tluszcze 8g, białko 8g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszką, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszką, seler, sól, pieprz, świeża maggi, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia) wątróbka drobiowa z cebulą 150g-300kcal, węglowodany 4g, tluszcze 14g, białko 20g, (wątróbka drobiowa, cebula, mąka, olej, sól, pieprz, cukier) ziemniaki gotowane 200g - 166,7kcal węglowodany 40g, tluszcze 0g, białko 4g kiszona kapusta z marchewką i jabłkiem 100g - 47kcal węglowodany 4g, tluszcze 3g, białko 1g, kompot owocowy 250 ml – 172kcal węglowodany 42g, tluszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,7,9) 823,7kcal węglowodany-110g tluszcze-31g białka-35g	Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmow y,, polędwica Hani drobiowa 100g, pomidor 30g, herbata 250 ml (1,3,6,7,8,9,11) 399,5 kcal węglowodany-61,4g tluszcze-11,8g białka-24,7g

<p>03.04.2026 piątek</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, serek topiony gouda 100g, ogórek świeży 30g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 703,5 kcal węglowodany-82,9g tłuszcze-29,3g białka-27,7g</p>	<p>Zupa koperkowa 300 ml- 100kcal, węglowodany 18g, tłuszcze 2,4g, białko 3,6g (woda, porcje rosółowe, ziemniaki, koper, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz)ziemniaki gotowane 200g - 166,7kcal węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, kotlet rybny 100g - 156kcal węglowodany 3g, tłuszcze 8g, białko 17g: (miruna mielona, słonina, jajka, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki), WIELOWARZYWNA: 100g- 99kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 8g, białko 1g kapusta pekinka, papryka świeża czerwona, żółta, zielona, ogórek świeży, sól, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno kompot owocowy 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,4,7,9) 693,7kcal węglowodany-109g tłuszcze-18,4g białka-25,6g</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, pasztet 100g, sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 30 g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,9,10,11) 687,5 kcal węglowodany-64,7g tłuszcze-31g białka-18g</p>
<p>04.04.2026 sobota</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia,</p>	<p>FASOŁOWA: 300ml- 208kcal, węglowodany 22g, tłuszcze 7g, białka</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda,</p>

	<p>drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, ser żółty gouda 100g, papryka 30 g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 904,5 kcal węglowodany-78,3g tłuszcze-40,3g białka-59,7g</p>	<p>15g woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy WKŁADKA : kiełbasa śląska 100g 214kcal węglowodany 0g, tłuszcze 16g, białko 18g Chleb mieszany 100g- 243kcal węglowodany 52g, tłuszcze 1,3g, białko 8g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja) kompot owocowy 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,6,7,9) 837kcal węglowodany-116g tłuszcze-24,3g białka-41g</p>	<p>mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy, kiełbasa krakowska 100g, pomidor 20g, ogórek świeży 10g herbata z cytryną 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 505,5 kcal węglowodany-54g tłuszcze-69,8g białka-10g</p>
05.04.2026 niedziela	<p>ŚNIADANIE WIELKANOCNE</p>	<p>Ziemniaki gotowane 200g - 166,7kcal węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, kotlet schabowy100g – 316,25kcal, węglowodany 12,5g, tłuszcze 23,75g, białko 15g: schab wieprzowy, zalewa: jajko, sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, smalec do smażenia surówka z białej kapusty 100g-80kcal, węglowodany 11,5g, tłuszcze 4,3g, białko</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy, polędwica sopocka 100g, ogórek zielony 10 g, papryka 20g herbata z cytryną 250 ml</p>

		<p>1,5g: biała kapusta, koper, natka pietruszki, cukier, sól, ocet, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno</p> <p>kompot owocowy 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g:</p> <p>woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 734,95kcal węglowodany-134,5g tłuszcze-41,25g białka-31,3g</p>	<p>(1,3,6,7,8,10,11) 465,5 kcal węglowodany-60g tłuszcze-11g białka-27g</p>
06.04.2026 poniedziałek	ŚNIADANIE ŚWIĄTECZNE	<p>Zupa pomidorowa 300-246kcal węglowodany 45,6g, tłuszcze 1g, białko 5g</p> <p>bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella(semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Udko pieczone 150g-327kcal, węglowodany 0g, tłuszcze 20g, białko 36g, ziemniaki gotowane 200g - 166,7kcal węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) szynka litewska wieprzowa wędzona 100g (produkt może zawierać jaja, seler, gorczycę, mleko, białko sojowe, błonnik pszenny), ogórek zielony 10g, pomidor 30g herbata z cytryną 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 436,5 kcal węglowodany-60g tłuszcze-10g białka-24g</p>

		<p>4g marchewka z groszkiem 100g– 87kcal, węglowodany 11g, tłuszcze 4g, białko 1g marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli, kompot owocowy 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,9) 998,7kcal węglowodany-138,6g tłuszcze-25g białka-46g</p>	
07.04.2026 wtorek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy, twaróg półtłusty ze śmietaną 12% 120g, rzodkiewka ze szczypiorem 30g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,11) 616,5 kcal węglowodany-70,9g tłuszcze-24,8g białka-30,7g</p>	<p>BARSZCZ UKRAIŃSKI: 300ml- 117,6kcal, węglowodany 25g, tłuszcze 2g, białko 6g bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), buraki czerwone, ziemniaki, fasola jaś średni,kapusta biała szatkowana, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Makaron penne z boczkiem i brokułem w sosie śmietanowym 350g - 707kcal, węglowodany 56g, tłuszcze 42g białko 28g: makaron penne lubella (mąka pszenna, produkt może zawierać soję), boczek wędzony parzony, brokuł, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz woda z cytryną 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy ,palmowy), omasta z wędlin i jajek 100 g (produkt może zawierać soję, seler, gorczycę, jaja), pomidor 30g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 772,5 kcal węglowodany-54g tłuszcze-69,8g białka-10g</p>

		<p>- 15 węglowodany 5g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 839,6kcal węglowodany-86g tłuszcze-44g białka-34g</p>	
08.04.2026 środa	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy,, serek topiony 100 g, ogórek zielony 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,11) 702,5 kcal węglowodany-70,9g tłuszcze-24,8g białka-30,7g</p>	<p>GROCHÓWKA 300ml-184kcal, węglowodany 30g, tłuszcze 4g, białko 10g: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, groch cały, groch łuskany, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, NALEŚNIKI Z TWAROGIEM NA SŁODKO: 200g-350kcal, węglowodany 48g, tłuszcze 9g, białko 19g: ciasto naleśnikowe (mleko, woda gazowana, mąka pszenna typ 450, jajka, olej, sól), farsz twarogowy (twaróg krajanka, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych, termizowana), cukier, POLEWA TRUSKAWKOWO-JOGURTOWA 100g-39kcal, węglowodany 7g, tłuszcze 0,5g, białko 1g: jogurt naturalny(mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), truskawki, cukier, jabłko 100g 100g-57kcal, węglowodany 14g, tłuszcze 0g, białko 0g WODA Z CYTRYNĄ 250ML- 5kcal, woda,</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy, pieczeń rzymska 80g, sałatka z tortellini 60g herbata miętowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 534,5 kcal węglowodany-61g tłuszcze-24g białka-21g</p>

		<p>cytryna (1,3,6,7,9) 635kcal węglowodany-90g tluszcze-13,5g białka-30g</p>	
09.04.2026 czwartek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny, rzepakowy,palmowy, ser salami z pomidorami i bazylią 80g, dżem 20g, pomidor 30g, kefir owocowy 100g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 826,5 kcal węglowodany-91g tluszcze-35,8g białka-36,7g</p>	<p>SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 300ml- 320kcal, węglowodany 24g, tłuszcz 11g, białko 9g: bulion drobiowy(woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruska, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, szczaw ukwaszony URBANEK lub świeży, marchew, pietruska, seler, por, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator karagen, mleczan wapnia), jajko kurze gotowane, sól, pieprz, cukier, KASZA JĘCZMIENNA 200g- 250kcal, węglowodany 56g, tłuszcz 1g, białko 4g GULASZ WIEPRZOWY 100g- 188kcal, węglowodany 6g, tłuszcz 15g, białko 11g: mięso wieprzowe z łopatki lub z szynki, bulion warzywny (woda, marchew, pietruska, seler, por, sól, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziela angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka w proszku marsyl, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500 OGÓREK KISZONY</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) szynkowa extra 100g, (produkt może zawierać gluten, gorczycę, jaja, mleko, seler, soję) ogórek zielony 30g, herbata z cytryną 250ml (1,3,6,7,8,10,11) 396,5 kcal węglowodany-59g tluszcze-10g białka-21g</p>

		<p>PLASTRY 100g – 11 kcal, węglowodany 3g, tłuszcze 0g, białko 0g, kompot owocowy 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 941,5kcal węglowodany-135,2g tłuszcze-20,4g białko 25g</p>	
10.04.2026 piątek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) pasta z makreli wędzonej jaj, twarogu, ogórka kiszzonego i natki pietruszki 100g, papryka 30 g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 714,5 kcal węglowodany-81,9g tłuszcze-29,8g białka-29,7g</p>	<p>KRUPNIK:300ml- 165kcal, węglowodany 22g, tłuszcze 4g, białka 6g: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza pęczak jęczmienny pełnoziarnisty młyny stoisław, marchew, pietruszka, seler, por, świeża maggi, sól, pieprz ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g- 167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, BIGOS 200g – 224 kcal, węglowodany 5g, tłuszcze 14g, białko 21g: kiszona kapusta, karkówka, kielbasa, cebula, powidła śliwkowe, czosnek, olej, woda, sól, pieprz, majeranek KOMPOT OWOCOWY 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 728kcal węglowodany-109g tłuszcze-18g białka-31g</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) polędwica wiśniowa 100g, pomidor 30g, jogurt owocowy 150g, herbata owocowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 578,5 kcal węglowodany-56g tłuszcze-14,8g białka-27,7g</p>

<p>11.04.2026 sobota</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) ser żółty salami z pomidorami 70 g, pomidor 30 g, dżem owocowy 30g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 852,5 kcal węglowodany-88,9g tłuszcze-33g białka-51g</p>	<p>Zupa ogórkowa z koperkiem 300 ml- 160kcal, węglowodany 15,6g, tłuszcze 7g, białko 13g woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany (woda, ogórek, chrzan, koper, czosnek, sól, śladowe ilości gorzycy) Paweko, marchew, pietruska, seler, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, PIEROGI RUSKIE Z OKRASĄ 300g-535kcal, węglowodany 72g, tłuszcze 12g, białko 26g ciasto mąka pszenna tortowa stoisław, woda gorąca, sól; farsz: ziemniaki ugotowane, twaróg, cebula przesmażona na oleju, sól, pieprz surówka z czerwonej kapusty jabłka i marchewki 100g- 52kcal, węglowodany 12g, tłuszcze 1g, białka 1g, kompot owocowy 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 919kcal węglowodany-141,6g tłuszcze-20g białka-40g</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) szynka konserwowa z kurczakiem 100g, papryka 30g, herbata z cytryną 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 594,5 kcal węglowodany-63,9g tłuszcze-26,8g białka-27,7g</p>
<p>12.04.2026 niedziela</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może</p>	<p>Zupa chrzanowa 300 ml: 324kcal, węglowodany 15g, tłuszcze 24g, białko 12g:</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia,</p>

	<p>zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) schab z majerankiem 100 g, pomidor 30g, kefir 100g, kakao 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 628,5 kcal węglowodany-85,9g tłuszcze-17,3g białka-33,7g</p>	<p>woda, żeberka wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, chrzan tarty, śmietana 36%, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek RYŻ PO CHIŃSKU Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI 350g-385kcal, węglowodany 50g, tłuszcze 8g, białko 21g: ryż ugotowany, udko pieczone, marchew, kukurydza, groszek, tłuszcz z pieczonych udek, sól, pieprz KOMPOT OWOCOWY 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 881kcal węglowodany-107g tłuszcze-32g białka-33g</p>	<p>drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) kiełbasa śląska na gorąco 100g, musztarda 10g, papryka 30 g,herbata z cytryną 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 600,5 kcal węglowodany-60g tłuszcze-25g białka-27g</p>
13.04.2026 poniedziałek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) serek kanapkowy 100g, pomidor 30 g, kawa zbożowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 830,5 kcal węglowodany-81,8g tłuszcze-38,3g białka-39,7g</p>	<p>Zupa porowa z ryżem 300 m-456kcal, węglowodany 4g, tłuszcze 36g, białko 30g(woda, porcje rosółowe, ziemniaki, por, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), natka pietruszki, ziemniaki gotowane 200g - 166,7kcal węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g, kotlet mielony 100g-254kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 17,5g,</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) pieczeń wieprzowa 80g, pomidor ze szczypiorkiem 55 g, dżem owocowy 50g, herbata miętowa 250 ml (1,3,6,7,8,10,11)</p>

		<p>białko 19g mięso wieprzowe mielone z łopatki, jajka, bułka tarta, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), sól, pieprz, czosnek świeży, olej do smażenia uniwersalny surówka szwedzka 100g-29kcal, węglowodany 6g, tłuszcze 1g, białko 1g: ogórek kiszony plastry, marchew plastry ugotowana, cebula sparzona, olej, musztarda, cukier, kompot owocowy 250 ml – 172kcal, węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 1077,7kcal węglowodany-98g tłuszcze-54,5g białka-54g</p>	<p>563,5 kcal węglowodany-65g tłuszcze-11g białka-18g</p>
14.04.2026 wtorek	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy,palmowy) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100 g, papryka 50 g, kawa inka 250 ml, (1,3,6,7,8,10,11) 738 kcal węglowodany-61g tłuszcze-44g białka-18g</p>	<p>JARZYNOWA:300ml-130kcal, węglowodany 13g, tłuszcze 4g, białko 5g woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, fasolka szparagowa żółta, kalafior, brukselka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), natka pietruszki ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g-167kcal, węglowodany 40g, tłuszcze 0g, białko 4g,</p>	<p>Chleb mieszany 100g: (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, może zawierać orzechy, soję, sezam, mleko, jaja), mix 10g:(oleje i tłuszcz roślinny rzepakowy, palmowy) serek topiony 100g, miód 20g, pomidor 30g, herbata 250 ml (1,3,6,7,8,10,11) 606,5 kcal węglowodany-80g tłuszcze-23g</p>

		FASOLKA PO BRETOŃSKU Z KIELBASĄ 200g- 165kcal węglowodany 13g, tłuszcze 10g, białko 9g: fasola duży jaś, kielbasa, cebula, czosnek, woda, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cząber, majeranek banan KOMPOT OWOCOWY 250 ml - 172kcal węglowodany 42g, tłuszcze 0g, białko 0g: woda, owoce sezonowe, cukier (1,3,7,9) 734kcal węglowodany-108g tłuszcze-14g białka-18g	białka-19g
--	--	---	-------------------

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg
- 13 Łubin i produkty pochodne
- 14 Mięczaki i pochodne